

小岩ホームふれあいセンター

月

水

木

金



エアロダンス

へるしー体操

リズムストレッチ

アート盆栽

砂流先生

藤井先生

富山先生

坂口先生

～ 送迎車両 ～
マイクロバスで送り迎えいたします。



～ お食事 ～
管理栄養士監修&手作り料理です。



9:00～ お迎え
10:00～ バイタルチェック
10:30～ 活動プログラム
12:00～ 昼食
13:00～ お送り



～ご利用できる方～
要支援1・2の方
事業対象者の方

お問い合わせ・見学(無料)
5694-0101
小岩ホームふれあいセンター
(事業所番号13A2300617)
担当 石澤

ご利用料金(事業対象者・1割負担の方) 月額1,582円(4回)

※別途、昼食費600円および材料費のご負担をお願いします。